



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Sebeobrana	ST 19:00-20:00	věk 12 - 19	2200,- Kč / rok	pracoviště Pallova 19, Plzeň - střed

Sebeobrana

[Odkaz na web](#)

Tento kroužek je pro děvčata a chlapce, kteří se potřebují naučit bránit, ale i zvládat sebeovládání. Je tu propojení mysli a fyzické činnosti. Je vhodným sportem, jak pro hyperaktivní, tak naopak bázlivé děti. Kroužek vedou profesionálové s bohatou zkušeností.

V průběhu prvního týdne výuky se mohou rodiče podívat na činnost v kroužku.



Termín	ST 19:00-20:00	Místo konání	pracoviště Pallova 19, Plzeň - střed	Pořadatel	pracoviště Pallova 19, Plzeň
Věk	12 - 19	Pedagog	Kateřina Plachá	Kontakt	pavel- zahradnik@centrum.cz, 775054273
Cena kroužku	2200,- Kč / rok	Probíhá	13.09.2023 - 30.06.2024		