



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Horolezci a PARKOUR začátečníci	ČT 15:00-16:00	věk 6 - 12	1600,- Kč / rok	pracoviště Kaznějov

Horolezci a PARKOUR začátečníci

[Odkaz na web](#)

Určeno dětem které baví pohyb a chtějí vyzkoušet svoje možnosti. Propojíme dva zábavné sporty, které mají společný základ a to umění volného pohybu. Děti se naučí dokonale ovládat svoje tělo a zlepšit tak svoji celkovou koordinaci pohybů. Na umělé stěně si děti nacvičí přesnou a jemnou koordinaci těla, při parkouru se naopak rozpohybují rychlými přesnými výskoky a přeskoky. Vyzkoušíme si i freestyle v doprovodu hudebních rytmů.

Ukážeme si, jaké je základní lezecké vybavení a děti se naučí vázat základní lezecké uzly. V letních měsících využijeme blízkého okolí (tedy i les), aby si děti mohly vyzkoušet získané dovednosti.



Čeká tě energie plná zábavy, těšíme se na společná setkání.

Parkour je druh sportu francouzského původu, jejímž základem je schopnost dostat se z bodu A do bodu B co nejefektivněji, s co nejmenší spotřebou energie, hezky a účinně za použití vlastního těla, a to prostřednictvím výšky, výskoků, přeskoků a lezení.

Termín	ČT 15:00-16:00	Místo konání	pracoviště Kaznějov	Pořadatel	pracoviště Kaznějov, Pod Továrnou 333
Věk	6 - 12	Pedagog	Jitka Klasová	Kontakt	Tel.: 605 247 133
Cena kroužku	1600,- Kč / rok	Probíhá	08.02.2024 - 13.06.2024		