



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ TÁBORY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

| Název | Termín | Věk | Cena | Místo konání |
|-----------------------------------|----------------------------|------------|-----------|---------------------|
| Soustředění akrobacie STOD | 02.11.2024 – 03.11.2024 | věk 5 – 18 | 1000,- Kč | Sportovní hala Stod |

Soustředění akrobacie STOD

[Odkaz na web](#)

Akrobatické soustředění proběhne ve sportovní hale a DDM Stod (<https://www.ddmstod.eu/>)

Program:

Akrobatické soustředění bude zaměřené na zlepšení technických a fyzických dovedností v akrobacii. Je určené pro různé věkové kategorie a úrovně dovedností – od začátečníků až po pokročilé akrobaty. Během soustředění se účastníci zaměřují na různé prvky akrobacie, jako jsou kotouly, stojky, přemety, fliky, salta, ale i složitější akrobatické sestavy. Program zahrnuje také posilovací cvičení, flexibilitu, koordinaci a výdrž.



Obědy v restauraci, svačiny z domova

V den konání akce je nutné odevzdat:

- přihlášku
- podepsaný nástupní list
- kartičku pojištění

| | | | |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Termín | 02.11.2024 08:00 - 03.11.2024 17:00 | Pořadatel | pracoviště Petřínská 43, Plzeň |
| Místo konání | Sportovní hala Stod | Kontakt | Lucie Štvánová |
| Věk | 5 – 18 | | |
| Cena tábora | 1000,- Kč | | |