



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

## RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
<b>Fitness pro ženy I.</b>	ÚT 19:00-20:00	věk 25 - 60	2000,- Kč / rok	17.ZŠ

### Fitness pro ženy I.

[Odkaz na web](#)

Potřebujete zhubnout, zpevnit postavu, odreagovat se od každodenních starostí nebo poznat nové kamarádky ?

Pohybový a kondiční Fitness pro dívky a ženy je přesně to pravé !

Variabilní lekce/kruhový trénink, tabata, piloxing ,spinning ,cvičení na zdravá záda, bosu ,pound rockout, cvičení s overbally/ zaměřené na tvarování postavy, fyzičku a celkové protažení těla .

V případě zájmu kontaktujte lektorku .



Možnost zakoupení permanentky na 10 vstupů.

<b>Termín</b>	ÚT 19:00-20:00	<b>Místo konání</b>	17.ZŠ	<b>Pořadatel</b>	pracoviště Pallova 19, Plzeň
<b>Věk</b>	25 - 60	<b>Pedagog</b>	Blanka Šlajzerová	<b>Kontakt</b>	777 495 732 ,pokorova@radovaneck.cz
<b>Cena kroužku</b>	2000,- Kč / rok	<b>Probíhá</b>	-		