



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Fitness pro ženy II.	ČT 18:30-19:30	věk 25 - 60	2000,- Kč / rok	pracoviště Pallova 19, Plzeň - střed

Fitness pro ženy II.

[Odkaz na web](#)

Potřebujete zhubnout, zpevnit postavu, odreagovat se od každodenních starostí nebo poznat nové kamarádky ?

Pohybový a kondiční Fitness pro dívky a ženy je přesně to pravé !

Variabilní lekce/kruhový trénink, tabata, piloxing ,spinning ,cvičení na zdtavá záda, bosu ,pound rockout,cvičení s overbally / zaměřené na tvarování postavy, fyzičku a celkové protažení těla .

V případě zájmu kontaktujte lektorku .



Možnost zakoupení permanentky na 10 vstupů .

Termín	ČT 18:30-19:30	Místo konání	pracoviště Pallova 19, Plzeň - střed	Pořadatel	pracoviště Pallova 19, Plzeň
Věk	25 - 60	Pedagog	Blanka Šlajerová	Kontakt	777 459 732, pokorova@radovaneck.cz
Cena kroužku	2000,- Kč / rok	Probíhá	19.09.2024 - 19.06.2025		