



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Dopolední fitness cvičení	ÚT 09:30-10:30	věk 15 - 99	2200,- Kč / rok	pracoviště Vejprnická 56, Plzeň

Dopolední fitness cvičení

[Odkaz na web](#)

Zábavné tréninky, které probíhají pralaleně s kroužkem Hravé dopoledne pro nejmenší děti, takže jsou vhodné pro maminky, které jinak těžko hledají volnou chvíli na to si zacvičit.

Přihlásit se však může bez výjimky každý, kdo chce zpevnit a posílit své tělo a více mu vyhovují dopolední termíny. Cvičení budou zaměřena vždy na všechny partie těla a náplní jednotlivých hodin bude kombinace cardio, silových i tanečních workoutů, včetně stylu pilates a závěrečného protahování.



Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

Termín	ÚT 09:30-10:30	Místo konání	pracoviště Vejprnická 56, Plzeň	Pořadatel	pracoviště Vejprnická 56, Plzeň
Věk	15 - 99	Pedagog	Michaela Šaňková	Kontakt	Michaela Šaňková, sankova@radovaneck.cz, 777 495 736
Cena kroužku	2200,- Kč / rok	Probíhá	17.09.2024 -		