



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

## RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Taneční lekce pro dospělé	ST 17:30-19:00	věk 17 - 99	3200,- Kč / rok	pracoviště Nade Mží

### Taneční lekce pro dospělé

[Odkaz na web](#)

Taneční ateliéry Storm Ballet

MOVE - BODY - MUSIC

„Promlouvej skrze své vlastní tělo, objev v sobě skrytého tanečníka.“

Pohyb je dalším komunikačním nástrojem, gesta a postoje také určují jedinečnost každého z nás. Pohyb a tanec v nás probouzí představivost, jitrí smysly a emoce. Stejně tak pomáhá s uvolněním fyzického i psychického napětí v těle a posiluje nás sebe samé. Ve spojení s hudbou otevřeme bránu vlastní fantazii a prožitkům.



Taneční ateliéry Storm Ballet jsou určeny všem, kteří by chtěli posílit, protáhnout, uvolnit a roztančit celé tělo. Lekce budou vycházet z poznání vlastního těla, jeho možností a rozvíjení pohybových schopností jako koordinace, obratnosti, plasticity a síly. Cílem těchto lekcí je získání vlastní taneční identity a radosti z tance. V neposlední řadě pak seznámení s profesionálními tanečnicí, jejich cesty od prvních krůčků po divadelní prkna a nahlédnutí do různých tanečních metod a technik.

Rádi přivítáme rodiče našich dětí, ale i bývalé tanečnický Storm Ballet a širokou veřejnost.

Ateliérem Vás bude provázet Kateřina Plachá, tanečnice, pedagog Storm Ballet, bývalá členka baletního souboru v Opeře v Drážďanech, Dánského královského baletu, Laterny Magiky a Divadla J.K.Tyla Plzeň.

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

<b>Termín</b>	ST 17:30-19:00	<b>Místo konání</b>	pracoviště Nade Mží	<b>Pořadatel</b>	pracoviště Nade Mží 1, Plzeň
---------------	----------------	---------------------	---------------------	------------------	------------------------------

---

<b>Věk</b>	17 - 99	<b>Pedagog</b>	Kateřina Plachá	<b>Kontakt</b>	Kateřina Plachá 705 108 642 - kata.placha@seznam.cz, Kateřina Bednářová 775 444 100, Petr Čejka 724
<b>Cena kroužku</b>	3200,- Kč / rok	<b>Probíhá</b>	18.09.2024 - 13.06.2025		

---