



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

## RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
<b>Podvodní hokej - Pilsen Squids II.</b>	ČT 18:00-19:00	věk 9 - 16	2400,- Kč / rok	Bazén - SK Radbuza Plzeň, o.s.

### Podvodní hokej - Pilsen Squids II.

[Odkaz na web](#)

Kroužek podvodního hokeje je skvělá příležitost pro děti a mládež, které plavou a mají zájem o vzrušující vodní sport. Během kroužku se děti naučí základy podvodního hokeje a budou mít možnost ho hrát v bezpečném a kontrolovaném prostředí bazénu.



Během tréninků se děti naučí s potápěčskou výstrojí (ploutve, maska, šnorchl) a naučí se techniku plavání a pohybu pod vodou. Dále se seznámí s hokejkou a pukem, který je speciálně navržen pro hru na dně bazénu.

Tréninky kroužku podvodního hokeje zahrnují cvičení a hry, které pomáhají rozvíjet plavecké dovednosti, rychlost, obratnost a taktiku. Jelikož se hraje na nádech, zvýší si kromě fyzické kondice i vitální kapacitu plic. Děti se naučí spolupracovat v týmu, komunikovat a strategicky přemýšlet. Kromě toho se také učí fair play a respektovat pravidla hry.

Hráči se mohou zapojit do soutěží a turnajů, kde mohou ukázat své dovednosti a soutěžit s dalšími týmy. Je to skvělý způsob, jak se bavit, poznat nové přátele a vytvořit si zdravý životní styl.

Tréninky vedou zkušení lektoři, kteří mají s tímto sportem mnohaletou zkušenost a jsou pravidelnými posilami českého národního týmu.

Zájemcům zapůjčíme hokejku, ochranou rukavici a čepičku. Je potřeba mít vlastní ploutve, masku a šnorchl (po domluvě je možné v omezeném množství zapůjčit).

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastnický poplatek je možné uhradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

<b>Termín</b>	ČT 18:00-19:00	<b>Místo konání</b>	Bazén - SK Radbuza Plzeň, o.s.	<b>Pořadatel</b>	pracoviště Petřínská 43, Plzeň
<b>Věk</b>	9 - 16	<b>Pedagog</b>	Martin Barnáš	<b>Kontakt</b>	Martin Barnáš +420606706884 ,Ondřej Macek +420 775 262 919, pilsen.squids@gmail.com
<b>Cena kroužku</b>	2400,- Kč / rok	<b>Probíhá</b>	19.09.2024 - 05.06.2025		