



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Akrobacie - začátečníci	PO 16:00-17:00	věk 7 - 11	1900,- Kč / rok	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany

Akrobacie - začátečníci

[Odkaz na web](#)

Pohybový obsah akrobatické přípravy slouží jako základ kultivace hybného systému cvičenců napříč spektrem sportovních odvětví, cheerleadingu nevyjímaje. Akrobatická příprava je v systému sportovní přípravy chápána jako část tréninku, která propojuje technickou a motoricko-funkční složku přípravy.



Akrobatická příprava se rozděluje na 6 základních příprav, a to:

- podporovou
- zpevňovací
- odrazovou
- doskokovou
- rotační
- rovnovážnou

Cílem gymnastických tréninků bude zapojení akrobatických prvků nejlépe v napojení v řadách, v co možná nejčistším provedení.

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

Termín	PO 16:00-17:00	Místo konání	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany	Pořadatel	pracoviště Petřínská 43, Plzeň
Věk	7 - 11	Pedagog	Lucie Štvánová	Kontakt	Lucie Štvánová, tel. 777 495 747, mail: stvanova@radovaneck.cz
Cena kroužku	1900,- Kč / rok	Probíhá	16.09.2024 - 09.06.2025		