



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

## RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
<b>Akrobacie - začátečníci</b>	PO 16:00-17:00	věk 7 - 11	1900,- Kč / rok	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany

### Akrobacie - začátečníci

[Odkaz na web](#)

Pohybový obsah akrobatické přípravy slouží jako základ kultivace hybného systému cvičenců napříč spektrem sportovních odvětví, cheerleadingu nevyjímaje. Akrobatická příprava je v systému sportovní přípravy chápána jako část tréninku, která propojuje technickou a motoricko-funkční složku přípravy.



Akrobatická příprava se rozděluje na 6 základních příprav, a to:

- podporovou
- zpevňovací
- odrazovou
- doskokovou
- rotační
- rovnovážnou

Cílem gymnastických tréninků bude zapojení akrobatických prvků nejlépe v napojení v řadách, v co možná nejčistším provedení.

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

<b>Termín</b>	PO 16:00-17:00	<b>Místo konání</b>	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany	<b>Pořadatel</b>	pracoviště Petřínská 43, Plzeň
<b>Věk</b>	7 - 11	<b>Pedagog</b>	Lucie Štvánová	<b>Kontakt</b>	Lucie Štvánová, tel. 777 495 747, mail: stvanova@radovaneck.cz
<b>Cena kroužku</b>	1900,- Kč / rok	<b>Probíhá</b>	16.09.2024 - 16.06.2025		