



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Podvodní hokej - Pilsen Squids	PO 16:00-17:00	věk 9 - 16	2200,- Kč / rok	Bazén - SK Radbuza Plzeň, o.s.

Podvodní hokej - Pilsen Squids

[Odkaz na web](#)

Kroužek podvodního hokeje je skvělá příležitost pro děti a mládež, které plavou a mají zájem o vzrušující vodní sport. Během kroužku se děti naučí základy podvodního hokeje a budou mít možnost ho hrát v bezpečném a kontrolovaném prostředí bazénu.



Během tréninků se děti naučí s potápěčskou výstrojí (ploutve, maska, šnorchl) a naučí se techniku plavání a pohybu pod vodou. Dále se seznámí s hokejkou a pukem, který je speciálně navržen pro hru na dně bazénu.

Tréninky kroužku podvodního hokeje zahrnují cvičení a hry, které pomáhají rozvíjet plavecké dovednosti, rychlost, obratnost a taktiku. Jelikož se hraje na nádech, zvýší si kromě fyzické kondice i vitální kapacitu plic. Děti se naučí spolupracovat v týmu, komunikovat a strategicky přemýšlet. Kromě toho se také učí fair play a respektovat pravidla hry.

Hráči se mohou zapojit do soutěží a turnajů, kde mohou ukázat své dovednosti a soutěžit s dalšími týmy. Je to skvělý způsob, jak se bavit, poznat nové přátele a vytvořit si zdravý životní styl.

Tréninky vedou zkušení lektoři, kteří mají s tímto sportem mnohaletou zkušenost a jsou pravidelnými posilami českého národního týmu.

Zájemcům zapůjčíme hokejku, ochranou rukavici a čepičku. Je potřeba mít vlastní ploutve, masku a šnorchl (po domluvě je možné v omezeném množství zapůjčit).

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastnický poplatek je možné uhradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

Termín	PO 16:00-17:00	Místo konání	Bazén - SK Radbuza Plzeň, o.s.	Pořadatel	pracoviště Petřínská 43, Plzeň
Věk	9 - 16	Pedagog	Martin Barnáš	Kontakt	Martin Barnáš +420606706884 ,Ondřej Macek +420 775 262 919, pilsen.squids@gmail.com
Cena kroužku	2200,- Kč / rok	Probíhá	07.10.2024 - 09.06.2025		