



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

## RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Všeobecná sportovní příprava	ST 15:00-16:00	věk 5 - 7	2100,- Kč / rok	pracoviště Komenského 42, Plzeň - Bolevec

### Všeobecná sportovní příprava

[Odkaz na web](#)

Děti se seznámí s řadou sportovních odvětví - atletika (běhy, hody, skoky), míčové hry, gymnastika-sportovní, moderní, tanec aj.

Základem bude vždy rozcvička tj. příprava těla na danou sportovní aktivitu (jiná na gymnastiku, na míčové hry ...) Zaměříme se na rozvoj motoriky, obratnosti, pružnosti, postřehu, ladnosti pohybů, správného držení těla, schopnosti zrychlení atd). s využitím různých cvičebních pomůcek - míče, míčky, švihadla, obruče, žílenky a další). Uskuteční se také soutěže jednotlivců i družstev.

Cílem kroužku je utvořit kladný vztah ke sportu, radost z pohybu popř. vyprofilovat sport (sporty), které by děti bavily a chtěly se jim dále věnovat.



<b>Termín</b>	ST 15:00-16:00	<b>Místo konání</b>	pracoviště Komenského 42, Plzeň - Bolevec	<b>Pořadatel</b>	pracoviště Komenského 42, Plzeň
<b>Věk</b>	5 - 7	<b>Pedagog</b>	Ivana Kellnerová	<b>Kontakt</b>	Bc. Kateřina Šilhavá, silhava@radovaneck.cz, 778 748 213
<b>Cena kroužku</b>	2100,- Kč / rok	<b>Probíhá</b>	18.09.2024 - 18.06.2025		