



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

## RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
<b>Tanečně pohybové aktivity pro nejmenší II.</b>	ČT 15:00-16:00	věk 3 - 6	2000,- Kč / rok	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany

### Tanečně pohybové aktivity pro nejmenší II.

[Odkaz na web](#)

Taneční a pohybová příprava dětí je zaměřená na rozvoj jejich motorických schopností, rytmického cítění, koordinace a flexibility prostřednictvím pohybu a tance. Tento druh přípravy má za cíl nejen fyzický rozvoj dětí, ale také podporu jejich kreativity, sebevědomí a týmové spolupráce. Aktivity jsou přizpůsobeny věku dětí, aby byly zábavné a přirozeně rozvíjely jejich dovednosti.

Hlavní cíle taneční a pohybové přípravy:

Rozvoj hrubé a jemné motoriky - Děti se učí ovládat své tělo prostřednictvím různých pohybových aktivit, což přispívá k lepší

koordinaci a schopnosti přesně vykonávat pohyby.

Rytmus a hudební cítění - Děti se seznamují s rytmem a učí se, jak se pohybovat do hudby.

Rytmická cvičení podporují jejich

schopnost vnímat hudbu a přizpůsobovat jí pohyby.

Flexibilita a síla - Taneční a pohybová cvičení zahrnují aktivity, které pomáhají zlepšovat ohebnost a posilovat svaly, zejména

nohou, zad a rukou.

Prostorové vnímání - Děti se učí, jak se pohybovat v prostoru, jak pracovat s osobním prostorem a jak koordinovat pohyby s

ostatními, což je důležité pro tanec i další sportovní aktivity.

Kreativní vyjádření - Tanec a pohybová příprava dětem umožňuje vyjádřit své emoce a nápady prostřednictvím pohybu. Tím se

podporuje jejich kreativita a sebepojetí.

Sociální dovednosti - Skupinová cvičení a taneční choreografie podporují týmovou spolupráci, komunikaci a vzájemnou respektu

mezi dětmi.

Taneční a pohybová příprava je skvělý způsob, jak u dětí podpořit přirozený pohybový vývoj,



zábavným způsobem rozvíjet jejich fyzické i mentální schopnosti a vytvořit pevný základ pro další sportovní a taneční aktivity.

Kroužek je bez doprovodu rodičů.

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě.

Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě.

Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

<b>Termín</b>	ČT 15:00-16:00	<b>Místo konání</b>	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany	<b>Pořadatel</b>	pracoviště Petřínská 43, Plzeň
<b>Věk</b>	3 - 6	<b>Pedagog</b>	Lucie Štvánová	<b>Kontakt</b>	Lucie Štvánová, tel. 777 495 747, email: stvanova@radovane.cz
<b>Cena kroužku</b>	2000,- Kč / rok	<b>Probíhá</b>	19.09.2024 - 12.06.2025		