



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Aerobik - mladší	ČT 17:00-18:30	věk 7 - 10	2200,- Kč / rok	pracoviště Komenského 42, Plzeň - Bolevec

Aerobik - mladší

[Odkaz na web](#)

Jedná se o sportovní kroužek aerobiku, který se snaží motivovat děti k udržitelnému a zdravému pohybu. Jde o směsici tance, gymnastiky, silových prvků, posílení svalů a kolektivních her a to vše za rytmu hudby. Během roku se trénuje společná sestava. Hlavním smyslem je zábava a pohyb. Dle zájmu a výkonnosti možnost účasti na závodech v komerčním aerobiku.



Termín	ČT 17:00-18:30	Místo konání	pracoviště Komenského 42, Plzeň - Bolevec	Pořadatel	pracoviště Komenského 42, Plzeň
Věk	7 - 10	Pedagog	Kateřina Košátková	Kontakt	Kateřina Bozděchová, bozdechova@radovaneek.cz
Cena kroužku	2200,- Kč / rok	Probíhá	19.09.2024 - 12.06.2025		