



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Aerobik - starší	ČT 18:30-20:00	věk 11 - 15	2200,- Kč / rok	pracoviště Komenského 42, Plzeň - Bolevec

Aerobik - starší

[Odkaz na web](#)

Jedná se o sportovní kroužek aerobiku, který se snaží motivovat děti k udržitelnému a zdravému pohybu. Jde o směsici tance, gymnastiky, silových prvků, posílení svalů a kolektivních her a to vše za rytmu hudby. Během roku se trénuje společná sestava. Hlavním smyslem je zábava a pohyb. Dle zájmu a výkonnosti možnost účasti na závodech v komerčním aerobiku.



Termín	ČT 18:30-20:00	Místo konání	pracoviště Komenského 42, Plzeň - Bolevec	Pořadatel	pracoviště Komenského 42, Plzeň
Věk	11 - 15	Pedagog	Kateřina Košátková	Kontakt	Kateřina Bozděchová, bozdechova@radovaneck.cz
Cena kroužku	2200,- Kč / rok	Probíhá	19.09.2024 - 12.06.2025		