



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

## RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

| Název                      | Dny konání     | Věk         | Cena            | Místo                                      |
|----------------------------|----------------|-------------|-----------------|--------------------------------------------|
| Cvičení pro pěknou postavu | ÚT 18:30-19:30 | věk 25 - 99 | 2000,- Kč / rok | pracoviště sady<br>Pětatřicátníků 3, Plzeň |

### Cvičení pro pěknou postavu

[Odkaz na web](#)

Zájmový kroužek Cvičení pro pěknou postavu je veden zkušenou lektorkou Stanislavou Adamcovou. Kroužek je zaměřen na bodyforming, posilování, spalování tuků, protahování svalů. Prostě na celé tělo, abyste se cítili dobře a fit!



vedoucí pracoviště: Alena Hadravová, DiS. - 778 437 871, hadravova@radovane.cz

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok. SVC RADOVÁNEK garantuje v daném školním roce konání minimálně 30 schůzek zájmového útvaru.

|                     |                 |                     |                                            |                  |                                                                |
|---------------------|-----------------|---------------------|--------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Termín</b>       | ÚT 18:30-19:30  | <b>Místo konání</b> | pracoviště sady<br>Pětatřicátníků 3, Plzeň | <b>Pořadatel</b> | pracoviště Sady<br>Pětatřicátníků 3, Plzeň                     |
| <b>Věk</b>          | 25 - 99         | <b>Pedagog</b>      | Stanislava Adamcová                        | <b>Kontakt</b>   | Stanislava Adamcová - 739<br>004 144,<br>adamcova.st@seznam.cz |
| <b>Cena kroužku</b> | 2000,- Kč / rok | <b>Probíhá</b>      | 12.09.2023 - 11.06.2024                    |                  |                                                                |