



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ TÁBORY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Termín	Věk	Cena	Místo konání
Soustředění akrobacie STOD	02.11.2024 – 03.11.2024	věk 5 – 18	1000,- Kč	Sportovní hala Stod

Soustředění akrobacie STOD

[Odkaz na web](#)

Akrobatické soustředění proběhne ve sportovní hale a DDM Stod (<https://www.ddmstod.eu/>)

Program:

Akrobatické soustředění bude zaměřené na zlepšení technických a fyzických dovedností v akrobacii. Je určené pro různé věkové kategorie a úrovně dovedností – od začátečníků až po pokročilé akrobaty. Během soustředění se účastníci zaměřují na různé prvky akrobacie, jako jsou kotouly, stojky, přemety, fliky, salta, ale i složitější akrobatické sestavy. Program zahrnuje také posilovací cvičení, flexibilitu, koordinaci a výdrž.



Obědy v restauraci, svačiny z domova

V den konání akce je nutné odevzdat:

- přihlášku
- podepsaný nástupní list
- kartičku pojištění

Termín	02.11.2024 08:00 - 03.11.2024 17:00	Pořadatel	pracoviště Petřínská 43, Plzeň
Místo konání	Sportovní hala Stod	Kontakt	Lucie Štvánová
Věk	5 – 18		
Cena tábora	1000,- Kč		